

第8回

11月24日(土) 10:00～

コース: 区役所前から両国方面 (9:45～受付)

SAノルディックウォーキングクラブ 参加者募集!!



コース (各コース定員20名程度)

毎月1回、墨田区内のコース(成人で3～4km程度)を楽しみます。

- 雨天の場合、小雨決行もしくは翌週に延期します(事務局にお問い合わせください)。

参加費

会員登録: 入会金1,000円(初回のみ)
参加費: 1,000円/1回(保険料込み)

- ポールをお持ちでない方は無料で貸出いたします。

集合場所

墨田区役所うるおい広場(勝海舟像前)
※地図は裏面を参照してください

服装など

ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来てください。

申込締切・申込方法

- 10月22日(月)～11月22日(木)17時まで
- 「氏名」・「年齢」・「電話番号」を下記までご連絡ください。

スポーツドアあずま 事務局 TEL:03-3617-9002

E-mail: sd-azuma@snow.ocn.ne.jp



主催: 特定非営利活動法人スポーツドアあずま(墨田区八広4-35-17 八広地域プラザ内)

集合場所：墨田区役所うらおい広場



スポーツドアあずま シニア卓球大会



この度、スポーツドアあずまでは、主に60歳以上のシニアの方を対象とした卓球大会を開催いたします。

卓球に興味がある方、日ごろの練習の成果を発揮したい方など、ぜひ参加していただき、スポーツを楽しんでいただけたらと思います。

ぜひご家族・お友達を誘ってご参加ください！！お待ちしております！

日時： **11月25日**（日） 9:30～12:30（受付 9:15～）

場所：八広地域プラザ『吾嬬の里』 体育館

対象：地域住民で60歳以上の方

定員：24名（先着順）

参加費：500円（大会当日支払い可能）

持ち物：汗拭きタオル・飲み物・動きやすい服装・室内シューズ
※ラケットをお持ちでない方は貸出いたします。



～ お問い合わせ・お申込み方法 ～

■申込方法■ 10月22日（月）～11月24日（土）17:00まで
事務局に直接お越しいただくか、電話・メールでお申込みください。

■お問合せ■ NPOスポーツドアあずま
八広4-35-17 八広地域プラザ「吾嬬の里」内
TEL:3617-9002 E-mail: info@sd-azuma.com

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています。