

健康とスポーツの祭典

3/18(日)

【会場】 八広地域プラザ 吾孺の里
【時間】 10:00～15:00 (9:45開場)

タイムスケジュール

体育館	多目的運動場	特設ステージ
<p>▪10:00～12:00 【ミニテニス】 指導⇒練習⇒試合 ①13時～の部 ②13時30分～の部 ③14時～の部 ④14時30分～の部</p> <p>▪13:00～15:00 【卓球】 1団体1台貸し 1台20分間使用</p>	<p>▪10:30～12:00 【裸足でかけっこ教室】 ●10:30-11:00 園児クラス ●11:00-11:30 小学低学年クラス ●11:30-12:00 小学高学年クラス</p> <p>▪13:00～15:00 【グラウンドゴルフ】 ●13:00-14:00 体験会 ●14:00-15:00 試合</p>	<p>▪13:00～15:00 【腕相撲大会】 ●13:00-14:00 体験会 ●14:00-15:00 試合</p>

ミニテニス

体育館 10:00～12:00

～ 当日自由参加 ～
体験会から試合へ初心者でも安心！指導者が教えてくれます。
最後はゲームで盛り上がります。

※室内シューズ持参

裸足でかけっこ（走り方）教室

多目的運動場 10:30～12:00

～ 事前・当日予約 ～

年齢別体験教室 定員20名
指導者：体育指導のプロが来ます！10:30～11:00 園児クラス（年少～年長）
11:00～11:30 小学低学年クラス（1～3年生）
11:30～12:00 小学高学年クラス（4～6年生）

※天候により靴を履いて行う場合があります。

卓球

体育館 13:00～15:00

～ 当日自由参加 ～

1団体1台20分間使用可

お友達と、家族と一緒にみんなで
卓球を楽しみましょう～!!

※室内シューズ持参

グラウンドゴルフ

多目的運動場 13:00～15:00

～ 当日予約体験教室 ～

体験会から試合へ

小さいお子さんからご年配の方まで
誰でも簡単に楽しめます！
最後には賞品をかけた試合も行います！

※雨天中止

腕相撲大会

特設ステージ 13:00～15:00

～ 当日自由体験、大会予約 ～
年齢別大会開催アームレスリング アジア大会4位の
樫本一樹氏がやってきます！

<大会種別>

- ①小学生低学年部門 ②小学生高学年部門
③中学生部門 ④男子高校生部門 ⑤女子高校生部門
⑥一般男性部門 ⑦一般女性部門

多くの方のお越しを
お待ちしております!!
みんなで楽しく！フレッシュ
しましょう～!!