



吾孺の里 オータムフェスタ2013

～ スポーツドアあずま 体験教室 ～

	屋内運動場		多目的運動場	
午前の部	10:00～	開会式		
	10:10～11:10	フットサルクリニック 幼児～小学生低学年（1～3年生）	10:10～11:10	フットサルクリニック 小学生高学年（4～6年生）
	11:10～12:00	コーディネーショントレーニング	11:10～12:00	フウガすみだ対抗試合
	12:00～12:30	子ども和太鼓演奏・体験		
午後の部	12:40～14:00	ソフトバレーボール	13:00～14:40	テニス
	14:00～14:40	ミニバスケットボール		
	14:50～15:00	閉会式		

八広地域プラザ 吾孺の里



フットサルクリニック

対象：幼児～小学生

- ◆フウガすみだの選手が実践競技指導を行います。
- ◆フウガすみだチームと参加者チームで対抗試合を行います。

コーディネーショントレーニング

対象：小学生

- ◆現役大学生が指導を行います。
- ◆遊び感覚で楽しく運動神経を高めます。

子ども和太鼓

対象：幼児以上

- ◆会員の子供たちが和太鼓を演奏します。
- ◆和太鼓の体験ができます。

ソフトバレーボール

対象：高校生以上

- ◆基本動作の練習を行います。
- ◆ゲーム形式でプレーを楽しみます。

ミニバスケットボール

対象：小学生

- ◆投げる・跳ぶ・走るを中心に基本的な動きの指導を行います。
- ◆ゲーム形式でプレーを楽しみます。

テニス

対象：小学生以上

- ◆初心者の方でも気軽に楽しめます。
- ◆楽しく技術の向上を目指します。

フウガすみだの選手がやってくる!!
フウガすみだの選手と対抗試合ができる!!

◆フットサルクリニックに参加する幼児および小学低学年生は室内靴をご持参ください。

◆雨天時は小学生高学年も室内靴をご持参ください。

◆雨天時はフウガすみだの選手との対抗試合が中止となります。

墨田区総合型地域スポーツクラブ

NPOスポーツドアあずま

